

ひとりで悩まないで

先着150名 事前申込制

おしりの悩み相談会

参加無料

【トイレに間に合わない」「外出するのが不安」 そのお悩み、ひとりで抱え込まないでください

開催日時

会場

2026年10月4日 日

14:30▶15:10 開場 14:00 予定
※個別相談会は16:10終了予定

京都JAビル
地下2F 201・202号室
京都府京都市南区東九条西山王町 1

プログラム

●第1部 専門医による講演会 14:30～15:10

1) 便もれの治療について 便もれは、年齢にかかわらず誰にでも起こりうる症状です。適切な対処や治療によって、改善が期待できます。

社会医療法人 弘仁会 大島病院 肛門外科部長 ささき ひろかず 佐々木 宏和先生

2) 骨盤底筋の鍛え方

社会医療法人 弘仁会 大島病院 リハビリテーション科 理学療法士 ながい とよみ 永井 豊美先生 佐々木 宏和先生



●第2部 個別相談会 15:10頃～ 専門医による個別相談会を行います。 ※事前予約制・先着12組

・当日の体調をご確認の上、お越しいただきますようお願いいたします。発熱・咳等の症状がみられる方は、来所をお控えください。

お申し込み方法

下記の申し込み用紙にご記入の上、FAXで送信いただくか、お電話・webフォーム・はがきでも承ります。
※定員になり次第、申し込み終了致します。
はがきには、①代表者氏名②年齢③郵便番号・住所④電話番号⑤参加希望人数⑥個別相談会参加希望の有無⑦事前質問(ある場合のみ)を明記の上お申し込み下さい。後日、ご招待券をお送りいたします。

お申し込み先

TEL: 03-3344-2041 (受付時間: 月～金 10:00-17:00 土・日・祝のぞく)

FAX: 03-3344-4876 (受付時間: 24時間)

はがき: 〒163-0210 東京都新宿区西新宿2-6-1新宿住友ビル10階
朝日カルチャーセンター 事業本部「市民公開講座・京都市」係

お問合せ先

朝日カルチャーセンター 事業本部 TEL: 03-3344-2041

こちらからWEBは



申し込み締め切り

2026年
10月1日(木) 必着

会場 京都JAビル
地下2F 201・202号室

10月4日 日 「京都市・市民公開講座」係



●アクセス: 各線「京都駅」八条東口より徒歩5分
駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用下さい。

フリガナ	参加人数	年齢
氏 名	お申込者 ご本人を含む 名	歳
住所	〒	
電話番号	個別相談会への参加	
事前質問	希望する・希望しない ●個別相談会は事前予約制・先着順ですので、定員に達し次第、募集を締め切ります。 ●1組様、5分程度です。個別相談会は、12組を予定しております。順番にご案内いたしますので、待ち時間が発生します。 ●すべてのご質問に回答はできませんので予めご了承ください。	

※お申し込みの際の個人情報は、当イベント参加者の管理目的のみに使用し、この目的の達成に必要な範囲を超えての利用及び開示・提供を行うことはありません。本市民講座の内容は、あくまで講演者の専門的知見に基づくものであり、朝日カルチャーセンターは講演内容や講演に基づく医療行為等の結果を保証するものではなく、その責任を負うものではありません。予めご了承ください。